

## Brabant Water

Brabant Water is het drinkwaterbedrijf dat aan 2,5 miljoen inwoners en bedrijven in Noord-Brabantdrinkwater levert.

### Doel

Brabantwater en Vitalavie zijn in 2007 gestart met de projecten Arbeidsverzuim, gericht op het management en BRAVO (Bewegen, stoppen met Roken, bewust Alcoholgebruik, gezonde Voeding en Ontspanning), gericht op medewerkers. Het project is "BRAVO samen gezond" genoemd en richt zich in 3 fases op de totale gezondheidsbevordering van de medewerkers.

1. Verhogen van bewustwording.
2. Stimuleren van intrinsieke motivatie.
3. Verankeren van gezondheidsdenken in de organisatie.

Dit alles met als doel een structureel vitale medewerker binnen een vitale organisatie.

### Aanpak

Zowel bottom-up als top down is gewerkt aan bewustwording en eigen regie van medewerkers en aan gezondheidsmanagement richting leidinggevenden.

Alle medewerkers zijn geïnformeerd over het project "BRAVO". Eenduidige communicatie heeft ervoor gezorgd dat "BRAVO" organisatie breed bekend is. Ambassadeurs zijn aangetrokken en een vitaliteitsonderzoek is aangeboden aan alle medewerkers. 54% heeft hieraan deelgenomen. Op basis van rapportages zijn er twee sporen uitgezet, een gericht op het individu en een spoor gericht op de totale organisatie.

### Resultaat

- Verzuim is gedaald van 4,7% naar 3,2 %.
- Verhoging van bewustwording rondom vitaliteit onder de medewerkers;
- Een belangrijke verbetering in de duurzame inzetbaarheid van de medewerkers;
- De vitaliteit onder de medewerkers is met 15% gestegen;
- Het aantal medewerkers met een verhoogd risico voor hart en vaatziekte is gedaald.
- Medewerkerstevredenheid is gestegen van 6,5 naar 7,5
- Een totale kostenbesparing van € 1 miljoen.