



De Rijnhoven

De Rijnhoven biedt een thuis voor ouderen. Op verschillende locaties aan de westkant van Utrecht worden diverse woon-zorgmogelijkheden aangeboden, van individuele appartementen tot kleinschalig groepswonen.

Doel

Het thema Duurzame Inzetbaarheid laten leven in de organisatie. Het bevorderen van de gezondheid en het gezond gedrag en de eigen verantwoordelijkheid hierin van de medewerkers. Het onderwerp gezondheid op de kaart zetten binnen de organisatie. Dit met als doel het verzuim te laten dalen.

Aanpak

Sinds 2014 wordt twee keer per jaar een vitaliteitsmeting aangeboden aan de medewerkers, tussendoor worden workshops gepresenteerd rondom de thema's vitaliteit, voeding, beweging en slapen, en worden deze en bestaande activiteiten aangeboden in de vorm van een communicatiecampagne.

Resultaat

Het thema vitaliteit is gaan leven in de organisatie, het bewustzijn en de verantwoordelijkheid rondom de persoonlijke vitaliteit is toegenomen. De workshops zijn met een 8 of hoger beoordeeld. Veel medewerkers hebben een positieve stap gezet en voelen zich fitter en energiever. Dit is ook terug te zien in de cijfers.